

**Lourdes Degrandis - CRP- 06/35768-6 – Psicóloga Clínica**

Graduação em Psicologia pela Universidade São Marcos. Especialização em Psicoterapia Corporal pelo Sedes Sapientiae, Psicossomática Psicanalítica pelo Sedes Sapientiae, Teoria do amadurecimento de Winnicott pela PUC-SP, Neuropsicologia pelo Centro de diagnóstico Neuropsicológico - CDN -UNIFESP. Dinâmica de grupo pela Casa do Psicólogo. Curso de EMDR (Terapia para tratamento de traumas) e EFT (Emotional Freedom Techniques).

Área de Atuação: Psicoterapia de jovens, adultos e idosos, individual e grupos. Assessorias a Instituições, escolas, vivências, workshop, trabalhos com grupos. Avaliação Neuropsicológica.

Acredito que a psicoterapia é um encontro, não de técnicas, mas de pessoas que na escuta atenta e olhar clínico, é capaz de ajudar a suavizar a dor humana e desenvolver o potencial interno para uma vida mais plena, saudável e feliz.